

Kräuterkarte



*Wildkräuteromelette
mit Blüten garniert*

€ 9,50

*In Thymian, Butter und Rosmarin gebratene Spätzle
mit Käsestreifen ^{3, a, c, g}*

€ 10,20

*Gebratene Forelle
gefüllt mit geschnittenen Wildkräutern und Sahnemeerrettich ^{3, 5, 6, a, g}
an Karottenbutter, dazu Petersilienkartoffeln*

€ 15,50



Kleines Kräuterlexikon:

Bärlauch, *Allium ursinum*, Liliaceae, Liliengewächse

Heilwirksame Inhaltsstoffe:
Vitamin C, Mineralstoffe, Ätherisches Öl, Schleim

Heilanzeigen:
Hoher Blutdruck, Arteriosklerose, Appetitlosigkeit, Darmbeschwerden

Suppen

Rahmsuppe

von heimischen Wildkräutern, mit Croûtons ^{a, g}

€ 4,50

Fruchtige Tomatensuppe

mit Basilikum und Sahnehäubchen ^g

€ 4,50

Wildkraftbrühe

mit Wildfleisch und Trüffelklößen

€ 5,50

Salate

Kleiner bunter Salatteller

mit Tomate, Gurke, Paprika, Eisbergsalat und Zwiebeln

€ 6,50

Salat „Drei Annen Hohne“

großer bunt gemischter Salat mit Ei und Käsestreifen ³

€ 10,50

Kleiner bunter Beilagensalat

€ 3,00

Dressing nach Wahl:

Kräuter – Vinaigrette (Essig Kräutersauce),
Joghurt – Kräuterdressing, Balsamico – Dressing



Kleines Kräuterlexikon:

Gartensalbei, Salvia officinalis, Labiatae, Lippenblütler

Heilwirksame Inhaltsstoffe:

Ätherisches Öl, Kampfer, Bitterstoffe, Gerbstoffe

Heilanzeigen: Husten, Schnupfen, Grippe, Magen- und Darmstörungen,
Durchfall, Blähungen, Entzündungen des Mundraums, Juckreiz

Pasta

Taglarini € 12,50
mit Asiagemüse in süßer Chilli Sauce *a, c, g*

Taglarini € 14,90
mit Asiagemüse, Geflügelstreifen in süßer Chilli Sauce *a, c, g*

Penne Rigate € 12,40
in Sugo die pomodoro *a, c, g*
(Nudeln in Tomatensauce)

Aus dem Harz



Harzer Schlachteplatte € 12,60
mit Rotwurst *1, 9*, Leberwurst *1, 2, 5*, Bratwurst *1, 9, 14* und Schinken *1, 5*
dazu Butter und Brot *a, g*

Harzer Käseplatte € 12,60
in seiner Vielfalt, mit Schmalz, Butter und Brot

Geräuchertes Forellenfilet *3, 5, 6, a, g* € 13,40
aus der Wendefurthner Talsperre, mit Sahnemeerrettich,
dazu Brot von der Oberharzer Backstube



Kleines Kräuterlexikon:

Origanum majorana, Majorana hortensis, Labiatae, Lippenblütler

Heilwirksame Inhaltsstoffe:

Ätherisches Öl, Gerbstoffe, Bitterstoffe, Kampfer, Mineralstoffe, Vitamin C

Heilanzeigen:

Blähungen, Appetitlosigkeit, Magenbeschwerden, Kopfschmerzen, Migräne,
Schnupfen, Erkältungskrankheiten

Vegetarisch

Gemüseplatte „Kräuterhof“ € 12,50
mit Gemüse der Saison, Rahmchampignons
an Sauce Hollandaise , dazu Petersilienkartoffeln

Kräuterrahmchampignons 1, 5, a, c, g € 11,50
mit Kartoffelklößen



Fischgerichte

Forelle nach Art der Müllerin a, g € 14,20
an zerlassener Butter und Petersilienkartoffeln

Zanderfilet an der Haut gebraten € 16,50
an zerlassener Butter und Petersilienkartoffeln

Matjesfilet mit frischen Gartenkräutern mariniert 1 € 13,80
Roten Zwiebelringen und Apfelstreifen belegt
Salatgarnitur und Bratkartoffeln



Kleines Kräuterlexikon:

Petroselinum crispum, Petroselinum hortense, Umbelliferae, Doldengewächse

Heilwirksame Inhaltsstoffe:

Ätherisches Öl, Fettöle, Glykosid Apiin, Mineralstoffe, Schleim, Vitamine, Zucker

Heilanzeigen:

Blähungen, Appetitlosigkeit, Übelkeit, Nierenfunktionsstörungen, Anregung der Harnausscheidung, Zahnschmerzen

Geflügelgerichte

½ Ente frisch aus dem Ofen € 16,80
an Beifußjus, mit Apfelrotkohl und Kartoffelklößen ^{1, 5, c}

Hähnchenbruststeak mit Tomaten und Käse überbacken ^{3, a, g} € 13,50
dazu marktfrisches Gemüse und Safranreis



Wildgerichte

Wildgulasch vom Hirsch & Wildschwein € 16,50
mit Apfelrotkohl und Klößen ^{1, 5, c}

Hirschkalbssteak vom Hirschrücken € 19,30
in Haselnusspanade gebraten, an Waldpilzrahmsauce ^{9, a, c, g, h}
mit Preiselbeeren, Brokkoliröschen mit Mandelbutter und Bratkartoffeln

Wildschweinbraten € 16,90
an Rahmsauce, Brokkoliröschen mit Mandelbutter
und Petersilienkartoffeln ^{9, g}



Kleines Kräuterlexikon:

Echter Lavendel, *Lavandula officinalis*, *Lavandula angustifolia*, *Lavandula spica*

Heilwirksame Inhaltsstoffe: Ätherisches Öl, Gerbstoffe, Cumarin

Heilanzeigen: Kopfschmerzen, Einschlafstörungen, Blähungen, Durchfall,
Rheumatische Beschwerden, Gliederschmerzen, Neuralgien

Steakkarte

Rumpsteak 250g



€ 15,90

Rinderfilet 200 g

€ 19,80

d a z u n a c h W a h l:

Marktfrisches Gemüse

€ 3,50

Kräuterchampignons g

€ 3,50

Pommes frites

€ 3,50

Mandelkroketten a, c

€ 3,50

Bratkartoffeln

€ 3,50

Pfeffersauce

€ 3,00

Sauce Hollandaise c, g

€ 3,00

Kräuterbutter

€ 2,00



Klassiker vom Schwein

Schweinelachsschnitzel nach Wiener Art a, c
mit Salatbeilage und Bratkartoffeln

€ 13,90

Schweinelachsschnitzel a, c, g
mit Rahmchampignons und Bratkartoffeln

€ 13,90

Schweinelachsschnitzel
mit zwei Spiegeleier, Salatbeilage und Bratkartoffeln

€ 13,90

Paniertes Schnitzel aus der Wildschweinkeule a, c, g, h
auf Waldpilzrahmsauce, dazu Mandelkroketten

€ 17,50



Kleines Kräuterlexikon:

Weihrauchkraut, Rosmarinus officinalis, Labiatae, Lippenblütler

Heilwirksame Inhaltsstoffe:

Ätherisches Öl mit Kampfer u. a., Saponine, Gerbstoffe, Bitterstoffe, Harze

Heilanzeigen:

Kopfschmerzen, Überanstrengung, Stress, Erschöpfung, Durchblutungsstörungen

Dessertkarte

Windbeutel gefüllt mit:

Hausgemachter Rote Grütze und Sahne € 5,70

2 Kugeln Vanilleeis und Sahne € 5,60

2 Kugeln Schokoladeneis mit Eierlikör und Sahne € 7,60

Tannenhonigparfait auf Himbeerpüree € 5,50

Frische Waffeln mit hausgemachter Rote Grütze und Sahne € 5,60

Kaiserschmarrn mit Vanilleeis € 6,50

Hausgemachte Rote Grütze an hauseigenem Kräutereis und Sahne € 4,90

Kleines Kräuterlexikon:

Aderminze, Balsam, Edelminze, Englische Minze, Gartenminze, Peperminte, Schmeckerts, Teeminze

Heilwirksame Inhaltsstoffe:

Ätherische Öle (u.a. Menthol), Gerbstoffe, Bitterstoffe, Flavonoide, Enzyme, Valeriansäure

Heilanzeigen:

Appetitlosigkeit, Erkältung, Grippe, Ischias, Kopfschmerzen, Magenschmerzen, Migräne, Mundgeruch, Nervenschmerzen, Nierenschwäche, Rheuma, Schlaflosigkeit, schlecht heilende Wunden, Schnupfen, Übelkeit, Verdauungsschwäche

